

Resumen Ejecutivo

El alcohol es un importante factor de riesgo de morbilidad y mortalidad en las Américas. En general, los niveles de ingesta de alcohol en las Américas son mayores que el promedio global, en tanto que los índices de abstinencia, tanto para hombres como para mujeres, son consistentemente inferiores. En el año 2002, en términos de carga de morbilidad, el alcohol causó aproximadamente 323,000 muertes, 6.5 millones de años de vida perdidos y 14.6 millones de años de vida ajustados a la discapacidad en la Región, abarcando resultados de enfermedad crónica y aguda en neonatos y ancianos. Los hombres tienen mayores niveles de carga de morbilidad atribuible al alcohol en comparación con las mujeres, lo cual podría deberse principalmente a su perfil de consumo de alcohol, tanto en términos de un mayor volumen total, como en patrones más nocivos de ingesta, incluyendo ingesta episódica intensa.

Los datos del Estudio Multicéntrico sobre Género, Alcohol, Cultura y Daños, patrocinado por la OPS, subrayan los perfiles de consumo de alcohol y los predictores y resultados relacionados con la sustancia para 10 países en 2005: Argentina, Belice, Brasil, Canadá, Costa Rica, Nicaragua, Méjico, Perú, Uruguay y EE.UU. Los datos de Argentina, Canadá, Costa Rica, Méjico, Uruguay y Estados Unidos fueron recabados previamente como parte del Estudio Internacional sobre Género, Alcohol y Cultura, (GENACIS). Utilizando indicadores comparables, se recabaron nuevos datos en Belice, Brasil, Nicaragua y Perú. Se apreciaron amplias diferencias en el volumen de consumo de alcohol e ingesta episódica intensa entre los países, incluso en aquellos clasificados en la misma subregión OMS. Los datos de la nueva encuesta resaltan la importancia de desagregar los datos de las subregiones OMS país por país, con el fin de apreciar las diferencias en el consumo y el correspondiente riesgo de resultados atribuibles al alcohol a nivel nacional y, por consiguiente, informar acerca de políticas sobre alcohol propias de cada país, capaces de abordar los problemas y perfiles de consumo de alcohol específicos.