

## PREFACIO

La presente obra, escrita por destacados expertos en el ámbito de la salud pública internacional vinculados con la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y con varias instituciones colaboradoras de esta, muestra la manera en que la investigación en materia de nutrición y promoción de modos de vida activos ha sentado las bases para la formulación de políticas públicas y para el diseño, la ejecución, el seguimiento y la evaluación de programas.

Los conocimientos científicos en esta esfera y sus aplicaciones nos benefician a todos. Se describen aquí diferentes tipos de intervenciones dirigidas a las madres y los niños, la población económicamente activa, los adultos mayores y todos los grupos etarios cuyo modo de vida sedentario favorece la aparición de enfermedades no transmisibles como los trastornos cardiovasculares, la diabetes mellitus y diversos tipos de cáncer.

En conjunto, las colaboraciones aquí reunidas abordan una amplia gama de temas. Cabe destacar las medidas dirigidas a los individuos, como las que recalcan la importancia de la lactancia materna y la prevención de las deficiencias de micronutrientes, la mala nutrición, el sobrepeso y la obesidad. A un nivel más complejo e intersectorial, se destacan el efecto de la urbanización rápida sobre los perfiles epidemiológicos; los beneficios y las limitaciones de la comunicación social y el mercadeo social para fomentar una mejor nutrición y un modo de vida más activo, y la función de la planificación y la estructura urbanas para generar comportamientos más saludables y lograr los niveles recomendados de actividad física. Por último, se exploran los efectos sinérgicos sobre la salud humana y la calidad de la vida urbana que puede ejercer el establecimiento de lazos estrechos de asociación entre la salud pública y los sectores de desarrollo urbano, que juntos pueden aumentar la seguridad vial, reducir la delincuencia y la violencia urbana, proteger el ambiente y preservar los espacios públicos.

De las aldeas rurales remotas a las metrópolis más grandes del mundo, *Nutrición y vida activa: del conocimiento a la acción* abarca una diversidad de entornos latinoamericanos y estrategias eficaces y bien integradas. En cada caso, se describen los factores determinantes físicos, sociales, culturales y económicos de la salud, en particular su relación con los hábitos alimentarios y el nivel de actividad física, así como la forma en que la implantación de políticas públicas favorables a la salud y las intervenciones basadas en datos científicos pueden mejorar tanto el estado de salud como la calidad de vida en el plano individual y el poblacional.

Los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM) adoptados por las Naciones Unidas en el año 2000 han hecho surgir la idea de que invertir en la salud del pueblo debe ser el núcleo central del programa mundial de desarrollo. Los ODM relacionados con la salud se han establecido como la base fundamental para la cooperación técnica de la OPS durante el próximo decenio. La serie de resultados de investigación que se presentan en *Nutrición y vida activa: del conocimiento a la acción* aspira a prestar apoyo a los Estados Miembros de la Organización para que cuenten con instrumentos eficaces y prác-

ticos que les ayuden a armonizar los planes y prioridades nacionales de salud con los ODM.

Cinco de los ocho Objetivos de Desarrollo del Milenio reciben atención especial en este libro, a saber: objetivo 1: erradicar la pobreza extrema y el hambre; objetivo 4: reducir la mortalidad de los niños menores de 5 años; objetivo 5: mejorar la salud materna; objetivo 7: garantizar la sostenibilidad del medio ambiente; y objetivo 8: fomentar una asociación mundial para el desarrollo socioeconómico.

Los Objetivos de Desarrollo del Milenio son hitos importantes para el progreso en la esfera del desarrollo humano que incorporan indicadores pertinentes de la eficacia de los sistemas sanitarios para abordar los problemas fundamentales de salud que pueden responder a las intervenciones. Mediante el fomento de la participación social y el aumento de los conocimientos básicos sobre los asuntos de salud pertinentes, la OPS pretende habilitar a la comunidad mundial para que colabore en el cumplimiento de los ODM. En este sentido, *Nutrición y vida activa: del conocimiento a la acción* es un aporte importante que reviste un interés especial para los profesionales y los investigadores que trabajan en los ámbitos de la promoción de la salud y la educación de la comunidad, la nutrición, la salud maternoinfantil, la actividad física, la formulación de políticas públicas, la planificación sanitaria y el desarrollo urbano, y la comunicación social.

Mirta Roses Periago  
Directora  
Organización Panamericana de la Salud