



Nutrición y vida activa: del conocimiento a la acción

Nutrición y vida activa: del conocimiento a la acción es una antología escrita por destacados expertos en salud pública de la Organización Panamericana de la Salud y la comunidad internacional de desarrollo. Las selecciones del libro se enfocan en cómo la investigación en nutrición y la promoción de modos de vida activos pueden hacer aportes vitales para la planificación y la formulación de políticas públicas, así como para el diseño, la ejecución, el seguimiento y la evaluación de programas.

Todos de un modo u otro podemos beneficiarnos directamente de esta ciencia y su aplicación eficaz. El reconocimiento obtenido de los resultados de investigación presentados aquí tiene el poder de transformar la vida de las madres y los niños, la población económicamente activa, los adultos mayores y todos los grupos de edad cuyo modo de vida sedentario representa un gran riesgo de contraer enfermedades crónicas potencialmente mortales. *Nutrición y vida activa: del conocimiento a la acción* es una contribución importante de interés particular para los profesionales en servicios, los investigadores y los encargados de tomar decisiones en los campos de promoción de la salud, educación comunitaria, nutrición, salud materno-infantil, actividad física, formulación de políticas en salud pública y planificación urbana, comunicación social y otras áreas relacionadas.



2006, pp., 263
ISBN: 92 75 31612 0
US\$ 30.00/20.00
en América
Latina y el Caribe
Código: PC 612

Solicite su ejemplar a través de
<http://publications.paho.org>
E-mail: paho@pmds.com
Tel.: (301) 617-7806
Fax: 301-206-9789

CONTENIDO

La contribución de la ciencia a la acción

Repercusiones normativas y programáticas de la investigación sobre la importancia de la nutrición en la primera infancia a largo plazo: lecciones aprendidas del estudio de seguimiento del INCAP.

Aporte de la investigación a las políticas de alimentación del lactante en América Latina.

Micronutrientes: intervenciones exitosas para remediar las deficiencias específicas

Control de los desórdenes por deficiencia de yodo: la contribución de la experiencia ecuatoriana.

Programa de fortificación de azúcar con vitamina A en Guatemala: logros y dificultades.

Control de la deficiencia de vitamina A en Nicaragua.

Fortificación de la harina de trigo con ácido fólico y prevención de defectos del tubo neural en Chile.

Estrategias integradas al nivel local

Análisis de lactancia materna en el Brasil: de las recomendaciones internacionales a la política local.

Proyecto "La mejor compra" en el Perú: recomendaciones sobre nutrición en el contexto real del mercado urbano local.

Agita Sao Paulo: promoción de una vida activa como forma de vida en el Brasil.

Promoción de modos de vida activos y espacios urbanos saludables: la transformación cultural y espacial de Bogotá, Colombia.

Estrategias integradas al nivel nacional

Mejorar la nutrición en México: el uso de la investigación para la toma de decisiones sobre políticas y programas de nutrición.

Respuesta de las políticas públicas a la transición epidemiológica y nutricional: el caso de Chile.

Transporte, desarrollo urbano y seguridad ciudadana en América Latina: su importancia para la salud pública y una vida activa.

OTRAS PUBLICACIONES RELACIONADAS

Visite la librería en línea de la OPS
(<http://publications.paho.org>) para leer una descripción completa de cada una de estas publicaciones

- Conocimientos actuales sobre nutrición, 8a. edición
- Tratamiento de la malnutrición grave
- CD - Alimentos, nutrición y la prevención del cáncer: una perspectiva mundial
- Dieta, nutrición y prevención de enfermedades crónicas
- Mantenerse en forma para la vida. Necesidades Nutricionales de los adultos mayores