

## Contexto Teórico sobre Género, Alcohol y Daños Relacionados con el Alcohol

**E**n paralelo al desarrollo de investigaciones internacionales sobre las conductas en cuanto al consumo, se ha puesto cada vez más atención en las influencias del género sobre los patrones y problemas del beber, alentados por el crecimiento en las investigaciones sobre la ingesta en mujeres. Han aumentado los conocimientos sobre cómo difiere el consumo y problemas asociados en mujeres respecto a los hombres, a partir de investigaciones en varios países, incluyendo Estados Unidos, Canadá, Finlandia, Suecia, Holanda, Alemania, Méjico y República Checa. Esta investigación cuantitativa ha sido complementada por un número creciente de estudios etnográficos sobre las diferencias de la ingesta entre hombres y mujeres (por ej., Gefou-Madianou, 1992; McDonald, 1994).

Una importante restricción que poseen los análisis comparativos internacionales sobre el consumo en hombres y mujeres es la limitada serie de medidas y preguntas comparables que existen en los conjuntos de datos. Existe una clara necesidad de investigaciones comparativas y análisis coordinados de datos provenientes de nuevas encuestas que utilicen preguntas o variables similares sobre el consumo, sus problemas asociados y posibles correlatos. Este enfoque multinacional podría mejorar en gran medida nuestros conocimientos sobre cómo influyen las características individuales y sociales sobre el comportamiento de ingesta de hombres y mujeres, así como el desarrollo de mediciones de ingesta sensibles al género y a políticas sobre alcohol.

Estas consideraciones han sido la base para el estudio multinacional sobre género, alcohol y cultura (GENACIS), que utiliza una serie estandarizada de preguntas y variables en las encuestas representativas de la población general, para comparar los niveles de consumo de alcohol, sus patrones de uso y problemas relacionados entre hombres y mujeres, en cada país, entre un país y otro y entre diferentes culturas en el mundo. Se están recabando y analizando datos de más de 40 países de todas las regiones del mundo, con el apoyo económico principal de la Organización Mundial de la Salud (para países en vías de desarrollo), del Instituto Nacional de Alcoholismo y Abuso del Alcohol (NIAAA, para los Estados Unidos y para los congresos del Grupo Internacional de Investigación sobre Género y Alcohol) y de la Unión Europea (para los países europeos) (Wilsnack y Wilsnack 2002; Wilsnack et al., 2005).

En lo que se refiere a la región de la Américas, dentro del estudio GENACIS, la OMS y OPS apoyaron encuestas en Argentina, Costa Rica y Uruguay, mientras que fuentes de financiamiento nacionales apoyaron los estudios en Brasil, Canadá, Méjico y Estados Unidos.

## REPORTE FINAL DEL ESTUDIO MULTICÉNTRICO OPS

La metodología disponible y los conocimientos construidos en la Región como resultado de la participación en el GENACIS, podrían utilizarse para incluir otros países, generar nuevos datos y aumentar la base de conocimientos sobre la relación entre género, alcohol y daños en la Región de las Américas. Tanto los conjuntos de datos ya existentes como los nuevos, permitirían realizar comparaciones dentro de los países y a nivel internacional sobre las diferencias entre géneros en lo que se refiere a consumo de alcohol, patrones de ingesta y sus problemas. Una mejor comprensión sobre la naturaleza y el grado de consumo de alcohol y sus problemas proporcionaría información crucial para la implementación de políticas más efectivas, adaptadas a características regionales y nacionales.

Dentro de este contexto, se llevó a cabo el Estudio Multicéntrico de la OPS sobre Alcohol, Género, Cultura y Daños, uniendo bases de datos de estudios realizados como parte de GENACIS en 6 países, además de nuevos datos recabados y analizados en 4 países, bajo la coordinación general y el apoyo técnico de la Organización Panamericana de la Salud y el Centro de Toxicomanías y Salud Mental, un centro colaborador de OPS/OMS. El presente reporte es el informe final del estudio y su objetivo es proporcionar una primera visión de la riqueza de la base de datos, aunque se realizarán muchos más análisis que serán difundidos a través de futuras publicaciones científicas.

Para el presente reporte, se utilizaron los datos de 2002 sobre exposición y carga de morbilidad en términos de mortalidad y discapacidad atribuibles al alcohol en la Región de las Américas, junto con datos recabados en 6 países de la Región mediante el estudio internacional sobre alcohol, género y cultura (GENACIS), patrocinado por la OMS, NIAAA y la Unión Europea. También se recabaron nuevos datos en 4 países (Belize, Brasil, Perú y Nicaragua), utilizando un instrumento muy similar al utilizado en GENACIS que fue patrocinado por OPS. Otros datos fueron recabados en San Pablo, Brasil, con la financiación de la Fundação de Pesquisa do Estado de São Paulo (FAPESP). El trabajo del segundo estudio brasileño fue patrocinado por la Secretaría Nacional sobre Drogas (SENAD). Los datos integrados permiten realizar comparaciones dentro de los países y entre países, basadas en los 5 principales objetivos de este estudio:

**(1) Comparaciones de los patrones de consumo de hombres y mujeres en cada país; comparaciones de patrones de consumo entre mujeres y entre hombres; y diferencias de género en los patrones de ingesta entre un país y otro.** Existen estudios internacionales previos que compararon los patrones de ingesta en hombres y mujeres construyendo unidades comunes de reporte (por ej., consumo mensual medio, frecuencia de ingesta, frecuencia de ingesta episódica intensa) a partir de datos de encuestas ya existentes (por ej., Vogeltanz-Holm et al., 2004; Wilsnack et al., 2000). Sin embargo, cada país utilizó en las encuestas anteriores sus propias preguntas, categorías de respuestas y supuestos, lo que limitaba la capacidad de los investigadores para derivar mediciones comparativas de ingesta. Los datos basados en los mismos métodos de medición del comportamiento de consumo permitirán que las comparaciones sean analizadas de forma más directa y precisa.

**(2) Comparaciones de prevalencia de problemas relacionados con el alcohol en hombres y mujeres de cada país; comparaciones de la prevalencia de problemas relacionados con alcohol entre hombres y entre mujeres; y diferencias de género en la prevalencia de problemas entre un país y otro.**

Ha sido difícil realizar estas comparaciones entre países, dado que cada uno puso su mirada en listas ligeramente distintas de problemas de comportamiento y síntomas de dependencia del alcohol. Además de algunos estudios metodológicos (como los que se utilizaron para desarrollar el cuestionario AUDIT-OMS, 2002; o del estudio OMS sobre la confiabilidad y validez de las mediciones de dependencia - Üstün et al., 1997), los análisis propuestos figurarán entre las primeras comparaciones internacionales de índices de prevalencia de problemas relacionados con el alcohol en la Región, particularmente para comparar incidencias en mujeres y hombres.

**(3) Comparaciones de predictores a nivel individual de consumo de alcohol en hombres y mujeres y problemas relacionados con el alcohol, dentro de los países y entre países.**

Los estudios anteriores han identificado una gran serie de posibles predictores, a nivel individual, en cuanto a los niveles de consumo de alcohol y los riesgos de problemas relacionados, en hombres o mujeres que beben. Los posibles predictores incluyen características físicas (estatura, peso, edad) y características de las relaciones maritales y familiares; redes sociales; experiencias sexuales; experiencias de maltrato; experiencias y condiciones laborales; y características relacionadas con el estado socioeconómico (es decir ingresos, escolaridad y estado laboral). Los análisis bivariantes y multivariantes apuntarán a revelar qué tan diferente o consistente es la relación de estas variables con los patrones de consumo de alcohol y problemas relacionados, entre bebedores hombres y mujeres, en cada país y de un país con respecto a otro.

**(4) Análisis de predictores a nivel de sociedad sobre el consumo de alcohol en hombres y mujeres y los problemas relacionados con el alcohol.**

La diversidad de países en el estudio propuesto permitirá el análisis de las características sociales (a) como posibles predictores de patrones de consumo de alcohol en hombres y mujeres y problemas relacionados entre sociedades; y (b) como posibles modificadores de asociaciones con predictores a nivel individual para hombres y mujeres en cada sociedad estudiada. Las características sociales a evaluarse como posibles predictores o modificadores muy posiblemente incluirán mediciones de la desigualdad de roles en hombres y mujeres (es decir el grado de la “emancipación” de las mujeres); lo “seco” o “húmedo” de la cultura de ingesta de una sociedad (es decir, en qué grado se integra el uso de alcohol en las actividades cotidianas y es compatible con ellas, frente a lo que se hace como actividad excepcional, fuera de las actividades de todos los días); medidas de los niveles de vida y desarrollo económico; medidas de desigualdad económica y de ingresos y del estado de transición demográfica (Castille-Salgado, 2000); y mediciones de los medios de relevamiento y varianzas de las características individuales (como experiencias maritales, laborales y de salud, agregadas a partir de la encuesta para caracterizar el entorno que rodea a los individuos; - para una descripción ver Bryk y Raudenbush, 1992).

### **(5) Perfeccionamiento de las mediciones sensibles al género del consumo de alcohol y problemas relacionados.**

Como preparación para el proyecto GENACIS, los miembros del Grupo Internacional de Investigaciones sobre Géneros y Alcohol (IRGGA) desarrollaron una serie de preguntas centrales sobre consumo de alcohol y problemas relacionados, para ser utilizadas en las encuestas que participaron del proyecto global. Los países también pueden incluir preguntas o procedimientos de medición alternativos, además de nuevas preguntas centrales, lo que permitirá comparaciones de datos específicos de género obtenidos mediante procedimientos distintos. Las comparaciones de los resultados a partir de las preguntas centrales y de las mediciones alternativas, revelarán si existen formas en que las encuestas realizadas en los diversos países puedan perfeccionar su cobertura sobre el comportamiento de ingesta de hombres y mujeres de manera significativa.

Esta serie de preguntas centrales GENACIS aparece en el Apéndice 1 y fue utilizada para todas las nuevas encuestas del presente estudio.